

Игра «Синий кит»: что нужно знать всем родителям

По разным сообщениям, виртуальная игра «Синий кит» представляет серьезную опасность для психики детей и подростков, может довести их до суицида.

Родителям настоятельно рекомендуем включить на мобильных телефонах функцию «родительский контроль», которая позволяет получать информацию о сайтах, которые посещает их ребенок.

Полиция обращается к родителям и педагогам проявлять бдительность и беспокойство, если они заметили, что подросток не высыпается, даже если рано ложится спать. Взрослые должны проследить, спит ребенок в ранние утренние часы или нет.

Дети из группы риска рисуют китов, бабочек, единорогов; Подростки состоят в группах под названиями «Киты плывут вверх», «Разбуди меня в 4.20», «Тихий дом», «Н. я пока», «Море китов», «50 дней до моего...», используют хэштеги дом китов/млечный путь/150звезд/хочу в игру/

В полиции также указывают, опасно, если на стене профиля ребенка появляются цифры от 50 и меньше.

Появление игры «Синий кит» (Blue Whale) зафиксировано, как минимум, в двух странах Европы, кроме того, отмечается интерес к ней на американском континенте. Поисковые запросы о «ките» на английском и некоторых европейских языках увеличились в сотни раз.

«Синий кит» — что это за игра? «Синий кит», или F57, или «Тихий дом» — так называются сотни сообществ в различных социальных сетях: в них культивируется эстетика смерти и суицида, сообщает wordyou.ru.

По одной из версий, название «синий кит» ассоциируется с явлением массового выбрасывания китов на берег, после чего наступает смерть животных.

Участник «игры» должен выполнить несколько заданий. Чаще всего речь идет о том, чтобы вырезать или нарисовать на руке кита, после чего это следует сфотографировать и прислать в чат. Затем на связь с автором фото выходит «куратор» или администратор группы. Он, утверждает издание, **назначает время и способ покончить с собой.**

По мнению социолога, бессмысленно бороться с «китами» запретами в Сети: нужно развивать информационное противодействие: рассылать подросткам письма с информацией о том, куда звонить и к кому обращаться, если возникнут серьезные проблемы в жизни и ребята задумаются о суициде.

В данной "игре" вы должны определенное количество дней (50) исполнять задания и выкладывать фотографии о их исполнении. Задания такие, которые травмируют кожу, внешность, а особенно и без того ранимую психику.

Администраторы, или как они себя называют "кураторы", вычисляют слабые места человека, а потом умело этим манипулируют в переписке. Когда человек исполняет задание и высылает подтверждающее фото, то таким образом позволяет собой руководить. Далее человек практически не спит, а взамен начинает смотреть видео, слушать музыку и читать тексты, которые ему скинули (от них ты вообще теряешь понимание реальности). Слабеет организм и теряется понимание реальности, здоровое понимание происходящего. **Таким образом, когда администратор высылает последнее задание, а конкретней говорит покончить жизнь суицидом, то многие на это соглашаются.**

!!! Если в процессе человек понимает, что происходит и хочет отказаться, то зачастую ему скидывают ссылку (она недействительная, показывает "404"). После этого, человека "добивают" тем, что называют четкий адрес его жительства и грозят убить его, семью или друзей.

!!! Также грозят распространить интимные фото (если были задания связанные с этим), личную переписку и прочее. То есть, перед человеком ставят выбор: он или родные. В такие моменты страх, усталость, разочарование в себе и мире преодолевают желание жить и вернуться в нормальное состояние.

Чтобы ребенок не остался один на один с проблемой и угрозой его жизни, нужно стараться вовремя заметить происходящее родителям, учителям, друзьям, а иногда просто равнодушным людям.

Стоит ли вырывать из рук сына или дочери смартфон?

Могут ли неизвестные установить адрес ребенка по IP?

Какие слова следует сказать проблемному подростку?

На эти и другие вопросы ответили специалисты.

1. Смиритесь с тем, что вы не можете полностью контролировать жизнь подростка. Если вы начнете давить на него и запрещать "сидеть" в Интернете, он уйдет в себя и будет делать то же самое, но втайне от вас.

2. Сколько бы сил у вас ни отнимала работа и прочие дела, вы должны выкраивать время для детей. Важно показать ребенку, что вы в любой момент готовы его выслушать. Дайте ему возможность подружиться с вами.

3. Если подросток разместил на своей странице фразы или иллюстрации на тему самоунижения, нанесения себе увечий, это плохой знак. Следует насторожиться, если на его страничке часто встречаются медузы, кошки, бабочки, единороги и киты, плывущие вверх. Спросите ребенка, что это означает, причем обычным, не заискивающим тоном. Внимательно выслушайте его ответ.

4. Некоторые подростки отличаются крутым нравом — такие будут сопротивляться вам изо всех сил. В этом случае лучше вместе пойти к психологу. Другим детям достаточно просто сказать "нельзя" — они и не подумают ослушаться. Третьим важно объяснить свою позицию логически. Главное — правильно выбрать тип поведения, который соответствует вашему ребенку.

5. Если раньше ваши отношения не были очень теплыми и доверительными, то не стоит в мгновение ока пытаться стать образцовым родителем. Демонстрация суицидальных наклонностей — это ведь тоже зачастую способ манипуляции. Если подросток закрепит успех шантажа, вам не поздоровится!

6. По некоторым данным, неизвестные грозятся выяснить по IP-адресу, где живет подросток, и убить всю его семью, если тот не совершит суицид. Помните: IP не дает никакой информации о личности человека! Единственное, что может сделать злоумышленник, — обратиться с запросом к провайдеру, который, скорее всего, не станет делиться с неизвестным человеком конфиденциальной информацией.

7. Гораздо больше можно узнать, изучив личные страницы подростка. Там, как правило, указано, в каком районе города он живет, где учится, кем работают родители. Удалите данные, которыми могут воспользоваться злоумышленники.

8. Если вы хотите установить на смартфоне ребенка программу слежения, стоит обязательно предупредить его об этом и получить согласие. Многие подростки не выносят грубого вмешательства взрослых в свою жизнь. Тем более, если ребенок захочет продолжить "игру" без вашего ведома, он в любом случае это сделает.

9. Не читайте новости о суицидах и не поддавайтесь истерии, нагнетаемой в Интернете. Не стоит заниматься самоисследованием на тему "Хороший ли я родитель?".

Знайте — вы хороший родитель хотя бы потому, что ищите ответ на вопрос, как защитить своего ребенка!!!!

Основная профилактика таких ситуаций – это отношения в семье. Отношения всех со всеми, а не только ребенка с родителями. Это очень важно понимать и помнить каждому члену семьи. Никто не сможет повлиять на подростка, заставить сделать необдуманный поступок, хранить секреты от семьи, если у него есть друзья, «дом», близкие люди, есть представление о своей будущей жизни. Если у вас есть темы, которые вы не можете обсудить с ребенком, если он закрывает дверь в свою комнату и категорически не разрешает заходить, если вы не знаете его друзей и они не приходят к вам в гости, если вас не устраивает успеваемость в школе, если вы отнимаете электронные устройства, отключаете интернет и тд - пора задуматься о качестве ваших отношений. Вопрос соблюдения договоренностей, соблюдения правил и обещаний – это основа открытых и доверительных отношений.

Рекомендации родителям от психологической службы школы.

1) «Погода в доме». Настроение всех членов семьи – это важный показатель того, что происходит дома. Есть много разных техник, например техника «Малых побед» – все, что сделано за день позитивно оценивается. К концу недели на холодильнике, например, может очень много смайликов с «победами» появиться. Это повышает не только настроение, но и самооценку.

2) Развивать в себе внимательность к «слабым сигналам» в отношениях и изменениях с ребенком; Тренироваться в развитии внимания необходимо постоянно. Например, посмотрите повторно фильм, который вам очень понравился. Но только теперь следите не за действиями главных героев, а за игрой второстепенных актеров. Постарайтесь увидеть этот фильм иначе. Со временем такое внимание к деталям переносится на повседневную жизнь.

3) Поддерживайте и создавайте семейные традиции. Во втором классе детям дают отличное задание, написать существующие семейные традиции. Перечислите те, которые уже есть и постарайтесь вместе создать те, которые очень хотелось бы ввести.

4) Выстраивайте только эффективную коммуникацию с ребенком, используя техники активного слушания и Я-сообщения. Огромный плюс интернета в том, что любую информацию можно найти буквально одним кликом. Рекомендуем посмотреть и использовать алгоритмы эффективной коммуникации.

5) Прислушивайтесь к тем рекомендациям, которые публикуют психологи в профильных журналах и статьях. Например, рекомендации для родителей социального работника Плеханова Вячеслава Юрьевича: Будьте всегда чуткими к делам своих детей. Анализируйте с детьми причины их удач и неудач. Поддерживайте ребёнка, когда ему нелегко. Постоянно контролируйте ребёнка, но без гиперопеки. Поощряйте даже едва-едва возникшие потребности в знаниях, в гармонии и красоте, в самоактуализации. Рассказывайте ребёнку о своих проблемах, о том, что волновало Вас, когда Вы сами были в их возрасте. Будьте всегда личным примером (учите делами, а не словами). Разговаривайте с детьми как с равными, уважая их мнение, избегая нравоучений, криков, назидательности и уж тем более иронии. Следите за своей внешностью и ребенка (всегда будьте опрятны). Ни в коем случае не запрещайте отношений с противоположным полом, не пресекайте разговоры на темы взаимоотношений мальчиков и девочек. Познакомьтесь с друзьями своего ребёнка, просите их информировать Вас о способах времяпровождения, но не превращайтесь в шпиона. Смотрите за тем, какие книги читает Ваш ребёнок, какие фильмы смотрит. Будьте всегда для своего ребёнка, прежде всего старшим, мудрым другом!

Мы очень надеемся, что размышления, которые вызвала наш памятка позволят Вам оценить свои отношения с ребенком и внести, если посчитаете нужным, необходимые изменения. Если же контакт с ребенком, к сожалению, недостаточный или вовсе потерян, необходимо обратиться за психологической помощью. Ждем вас в нашей школе.