

ДЛЯ ВАС РОДИТЕЛИ

Правила

выполнения домашней работы

- ✓ **Организируйте рабочее место ребенку.** Делать уроки нужно в одном и том же месте. Перед выполнением заданий постарайтесь правильно устроить рабочее место, всё, что понадобится для выполнения домашней работы, положи на стол заранее (стопочкой с краю стола выложить учебники, тетради по предметам, которые необходимо выполнить).
- ✓ **Соблюдайте режим.** Если ребенок будет придерживаться режима дня, то его организм привыкнет к времени «старта» и тогда ему не трудно будет заставить себя заниматься. За уроки нужно садиться через час – полтора после возвращения из школы.
- ✓ **Включайтесь постепенно.** В начале работы мозгу необходимо «разогреться». Начинать выполнять домашнее задание нужно с тех предметов, которые ребенку по душе, больше всего нравятся, легче всего даются.
- ✓ **От простого к сложному и наоборот.** После разогрева необходимо переходить к самому трудоемкому заданию или тех заданий, которые даются ребенку тяжелее остальных. Не нужно делать все письменные уроки подряд. Необходимо чередовать их с устными заданиями – так ребенок меньше устанет.
- ✓ **Не забываем отдохнуть.** Во время каждого длинного «этапа» работы тоже полезно делать передышки. Такие перерывы должны быть короткими (4 - 5 минут), чтобы не расслабиться. Полезно во время перерыва сделать зарядку для глаз, физ. минутку.

Учитель-дефектолог

