

# ДЛЯ ВАС РОДИТЕЛИ

## Развиваем мелкую моторику детей дома



- ✓ **Чистить вареное яйцо** - развивает щипковый, или пинцетный захват.
- ✓ **Игры с нанизыванием** - пальчики быстро станут умелыми, если малыш научится нанизывать на шнурок крупные бусины, пуговицы или полые макароны.
- ✓ **Помощь на кухне** - попросите ребенка протереть кухонный стол тряпкой, очистить бананы и мандарины от кожуры, взбить вилкой или венчиком яйца для омлета, посолить салат и т.п.
- ✓ **Крышечки** - дети любят манипуляции, поэтому с радостью откручивают и закручивают крышки от банок разных размеров, бутылок и пузырьков.
- ✓ **Пересыпание и переливание** - пересыпание крупы из банки в банку развивает мускульную координацию рук. Когда ребенок научится это делать аккуратно, можно переходить к переливанию воды из стакана в стакан.
- ✓ **Конструирование и моделирование** - мелкую моторику и пространственное мышление развивают металлические, магнитные, пластмассовые и деревянные конструкторы. Сделать более ловкими пальцы помогают игрушечные и взрослые инструменты — отвертка, молоток и пассатижи.
- ✓ **Рукоделие** - девочек стоит научить вязанию, вышивке и шитью. Эти занятия интересуют и мальчика – пусть попробует. Чем больше разнообразных навыков приобретет ребенок, тем богаче будет его кругозор.

