

🔔 В рамках недели школьного питания в начальных классах прошли классные часы на тему «Разговоры о правильном питании».

✂ Цель: ознакомить учащихся с понятиями: правильное питание, полезные продукты, меню; учить различать полезные и вкусные продукты; воспитывать культуру питания 🌱.

! Одной из важнейших задач сегодня является формирование у детей ответственного отношения к своему здоровью !

♦ Ребята выяснили, что пища должна быть разнообразной, и, конечно, нужно учитывать возраст, национальные традиции и место проживания.

♦ Пришли к выводу, что здоровая еда – это здорово, а так же, для организма ребенка необходимо горячее питание.

! Никогда не поздно пытаться изменить свой образ жизни и пищевые привычки в лучшую сторону, чтобы быть здоровыми духовно и физически, прожить долгую и счастливую жизнь 🍌💯!









*Человек чувствует себя по-настоящему счастливо, только когда он здоров.*







# Какие слова спрятались?

Я	Б	Л	О	К	О	О	П	Р
К	А	И	Г	А	З	М	Э	Е
Г	Н	М	У	П	Е	О	С	В
Р	А	О	Р	У	К	Р	О	П
У	Н	Н	Е	С	И	К	Л	Е
Ш	Я	Ъ	Ц	Т				
А	С					О	У	Р
С	Л					В	К	Е
						Ь	Л	Ц

